

## SETMANA SENSE FUM CENTRE ATENCIÓ PRIMÀRIA UNIVERSITAT 2D

Autors: Laura Casino Valero, Cristina Font Méndez, M<sup>a</sup> Jose Torres Camacho, Mónica León Berrar, Norma Lacasta Tintorer.  
Centre 2D Universitat. Cap Manso.  
Email lcasino.bcn.ics@gencat.cat

### INTRODUCCIÓ

**Amb motiu de la setmana sense fum d'aquest any 2016, un grup de sanitaris de l'EAP 2D universitat va impartir diferents activitats per conscienciar a la població dels efectes nocius que produeix el tabac.**

- **Recaptar el màxim nombre d'usuaris amb interès per participar a les activitats impartides durant la setmana sense fum al CAP 2D.**
- **Mostrar els recursos disponibles del centre i la seva accessibilitat.**
- **Crear la reflexió en el fumador per fomentar fases precontemplatives d'actuació enfront l'intent de deixar l'hàbit tabàquic.**

### OBJECTIUS

**Entrega de tríptics informatius.**

**Activitats realitzades: prova cooximetria, pulsímetria, test Richmond motivació STOP tabac, test Fagerström dependència tabàquica.**

**Totes aquestes proves estan encaminades a buscar la participació i motivació dels usuaris assistents.**

**Criteri d'inclusió: fumadors majors d'edat amb participació voluntària**

### MATERIAL I MÉTODES



**La mostra consta de 66 participants: 31 homes i 35 dones. El 87% expressa el seu desig d'abandonar l'hàbit tabàquic enfront el 10% que no vol abandonar aquesta dependència. Aquest resultat indica que des d'els centres sanitaris hem d'augmentar els recursos dedicats a la deshabitució tabàquica donat que tant la demanda com els desig és un percentatge molt elevat.**

**La visualització del resultat de les proves (tests, cooximetria, pulsímetria...) produeix una reacció d'autoreflexió per part dels participants que fa que es plantegin la possibilitat de deixar la dependència tabàquica.**

### RESULTATS I CONCLUSIONS

