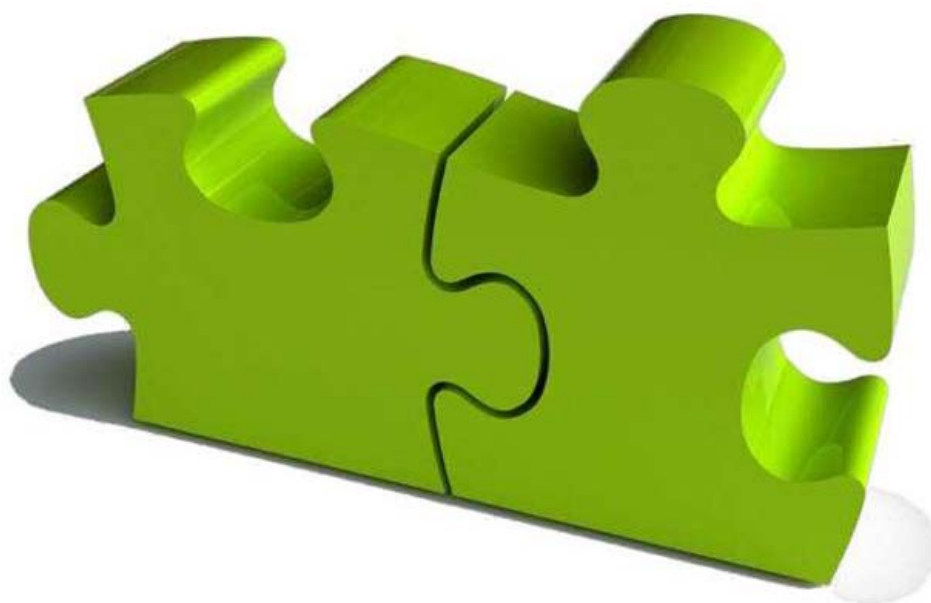




Xarxa d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut de Catalunya



MEMÒRIA 2015

PRESENTACIÓ

De nou ha finalitzat un any i cal posar la vista enrere per fer balanç del camí recorregut. El 2015 ha estat el primer del segon pla estratègic de la Xarxa HPH-Catalunya i cal destacar el següent:

- La incorporació del Consorci Sanitari de Terrassa com a membre de la Xarxa.
- La realització del primer curs online de Promoció de la Salut amb la col·laboració de la Unió Consorci i Formació
- El desenvolupament del Pla de Comunicació que ens ha de permetre millorar la nostra visibilitat externa i millorar la interlocució amb els membres de la Xarxa.
- La participació en el Consell de Pacients del Departament de Salut, convidats per la Direcció General de Planificació i Recursos Sanitaris del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- La continuïtat del treball col·laboratiu amb la Subdirecció General de Promoció de la Salut, Secretaria de Salut Pública, del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- La realització de la primera jornada d'experiències, on els membres de la Xarxa van poder compartir i departir el que es feia a cada centre en promoció de la salut.
- L'obtenció del rosetó blau en la HPH Conferència d'Oslo, reconeixement d'haver presentat una de les millors comunicacions orals en aquesta conferència.
- L'haver guanyat el premi "Strategic Award HPH 2014", en reconeixement de ser la xarxa que està complint amb la estratègia de la HPH d'una forma excel·lent.

Com sempre agrair la col·laboració que hi ha entre els centres i la implicació dels professionals en aquest projecte que és la xarxa HPH-Catalunya, ja que aquestes són les claus del excel·lent recorregut que des del seu inici a l'any 2008 estem portant a terme, creixent i aportant en l'àmbit de la Promoció de la Salut

La Promoció de la Salut està a les agendes de les polítiques sanitàries com una de les claus de volta per aconseguir uns sistemes sanitaris eficients i sostenibles, per la qual cosa cada cop hi ha més interès en el tema.

Convidem a qui encara no forma part d'aquest projecte, a participar-hi.

Manel Santinià

President

Barcelona, 31 de gener de 2016

FETS DESTACATS DE LA XARXA A CATALUNYA ANY A ANY

2007

Des de l'any 2003 sorgeixen diferents iniciatives individuals d'hospitals catalans a la xarxa internacional HPH per tal de compartir experiències en diferents àmbits (Nens i adolescents, immigració, estàndards de promoció, hospitals lliures de fum de tabac).

Però és en el 2007, que a través de l'oficina de l'OMS i per tal d'afavorir la sinèrgia entre les iniciatives sorgides, s'acorda constituir la xarxa catalana.

Durant l'any 2007 es realitzen tots els tràmits per a esdevenir Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut (HPH-Catalunya).

El seu nucli fundador va estar format per Rosa Suñer (Hospital Dr. Josep Trueta de Girona), Dolors Juvinyà (EUI Universitat de Girona), Núria Serrallonga (Hospital de Sant Joan de Déu), Rosa Simón (Grup SAGESSA) i Cristina Iniesta (Hospital del Mar).

2008

- La Xarxa Internacional d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut amb seu a Copenhaguen reconeix la creació de la Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut (HPH-Catalunya). S'anomena a Cristina Iniesta com a Coordinadora de la Xarxa.
- Es du a terme la I Jornada de la Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut.

2009

- Es posen en marxa els grups de treball de la Xarxa:
 - ◆ Health Literacy
 - ◆ Estàndards de Promoció de la Salut
 - ◆ Hospitals sostenibles

2010

- Es desenvolupa la web de la Xarxa a través de la plataforma de la Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona.
- Es porta a terme la II Jornada de la Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut.

2011

- S'aproven els estatuts de funcionament de l'Associació "Xarxa d'hospitals i centres promotors de la salut de Catalunya" HPH-Catalunya.
- Es desenvolupa l'estructura organitzativa de la Xarxa, posant en funcionament l'Assemblea General i aprovant la composició de la Comissió Permanent.
- La Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona esdevé Secretaria de la Xarxa.

2012

- En la XX Conferència Internacional de la xarxa HPH s'aprova que Barcelona aculli la conferència internacional al 2014.
- Manel Santiñà és escollit membre de la Governance Board de la xarxa HPH internacional.
- Es realitza la III Jornada de la Xarxa d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut de Catalunya.
- S'inicia el Grup de Treball de promoció de la salut en el medi laboral.

2013

- Es participa activament i es presenten diverses comunicacions científiques a la *XXI HPH International conference*, celebrada a Göteborg.
- Es presenten comunicacions científiques en diverses conferències internacionals com el *VI Congreso de Universidades Promotoras de la Salud* (Puerto Rico) o el *XXI IUHPE World Conference on Health Promotion* (Tailàndia).
- Es signa el contracte que designa la xarxa HPH-Catalunya hoste de la *XXII HPH International Conference* que se celebrarà a Barcelona l'abril de 2014.
- Es produeix la renovació de la meitat dels càrrecs de la comissió permanent, en eleccions celebrades a l'assemblea de socis.
- S'inicia la formació bàsica sobre la promoció de la salut als hospitals a través del portal de formació virtual de la Càtedra de Promoció de la Salut.

2014

- La HPH Catalunya organitza, per primera vegada a l'estat espanyol, la *XXI HPH International Conference*, a Barcelona, els dies 23, 24 i 25 d'abril. A la conferència hi participen prop de 900 professionals de la salut de 43 països.
- Es publica la Guia "Alfabetització per a la salut" editada pel grup de treball Alfabetització per a la salut de la Xarxa
- Es produeix la renovació de la meitat dels càrrecs de la comissió permanent, en eleccions celebrades a l'assemblea de socis.
- Es fa el tancament del Pla estratègic 2011-2014. Es revisa la Missió i la Visió de la Xarxa i s'elabora un nou Pla estratègic pels propers quatre anys (2015-18).
- Els centres adherits a la Xarxa participen en el Cicle Lletres i Salut organitzat per la Subdirecció de Promoció de la Salut del Departament de Salut

2015

- Es participa activament i es presenten diverses comunicacions científiques a la XXIII HPH International Conference, celebrada a Oslo: "Evaluation of the HPH-Catalunya strategic plan 2011-2014"; "The Experience of the Health Literacy Group of the Catalan Network of Health Promoting Hospitals and Health Services of Catalonia"; Evaluation of implementation of health promotion at hospitals members of HPH-Catalunya.
- Es rep el premi "Strategic Award 2015", que la xarxa internacional atorga a la institució que millor segueix les seves línies estratègiques.
- Es rep el premi "Rosetó blau", per presentar una de les deu millors comunicacions a la Conferència Internacional HPH 2015
- Es comencen a desenvolupar els objectius del pla estratègic 2015-2018.
- Es realitza el Curs online de Promoció de la Salut en col·laboració amb la Unió Consorci i Formació
- Es realitza la Primera Jornada d'Experiències de la Xarxa HPH Catalunya, el 29 d'octubre a Vic.

COMISSIÓ PERMANENT

- **Manel Santiñà Vila** - President
- **Rosa Simón Pérez** - Vicepresidenta
- **Dolors Juvinyà Canal** - Secretaria
- **Isabel Ramon Bofarull** - Vocal
- **Maria Briansó Florencio** - Vocal
- **Rocío Ibáñez Ávila** - Vocal
- **Ana Carol Pérez Segarra** - Vocal
- **Maria Rocío Ibáñez Ávila** – Vocal
- **Anna Ferret Piñera** – Vocal
- **Marisa Serra Alacid** – Vocal

Amb el suport de:

M. Auxiliadora Romero Cabestany, representant de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

MISSIÓ, VISIÓ I LÍNIES ESTRATÈGIQUES 2015 – 2018

La **missió** de la xarxa HPH catalana és liderar la difusió i la implantació de la promoció de la salut als hospitals i centres sanitaris catalans, impulsant la incorporació de conceptes, valors, estratègies, estàndards i indicadors a la seva estructura i cultura organitzacional.

La nostra **visió**:

Volem ser una entitat referent en promoció de la salut als centres sanitaris de Catalunya:

- Proporcionant la metodologia per a la implantació de programes de promoció de la salut als centres.
- Generant evidència científica sobre els resultats en promoció de la salut.
- Impulsant la formació en promoció de la salut pels professionals assistencials i gestors sanitaris.
- Facilitant l'intercanvi d'experiències en promoció de la salut i afavorint les sinèrgies entre centres.

Les nostres **línies estratègiques**:

1. Incrementar la capacitat d'influència.
2. Proporcionar valor afegit als membres de l'HPH
3. Potenciar la formació en promoció de la salut
4. Fomentar la recerca en promoció de la salut
5. Consolidar l'organització interna de la xarxa

MEMBRES 2015

Barcelona

- **ConSORCI Parc de Salut Mar** - Rocio Ibañez
- **ConSORCI Sanitari Integral** – Anna Ferret
 - **Hospital General de l'Hospitalet / Hospital Sociosanitari**
 - **Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi**
 - **Hospital Dos de Maig**
 - **CAE Ronda Torrasa**
 - **CAP Ronda la Torrasa**
 - **CAP Collblanc**
 - **CAE Cornellà de Llobregat**
 - **CAE Sant Feliu de Llobregat**
- **Hospital Sant Joan de Déu** – Marisa Serra
- **Hospital Sant Rafael** - Anna Carol Pérez
- **Hospital Clínic** - Manel Santiñà
- **ConSORCI d'Atenció Primària de Salut de l'Eixample** - Laura Sebastián
 - **CAP Les Corts**
 - **CAP Casanova**
 - **CAP Comte Borrell**
- **Hospital Germans Trias i Pujol** - Mònica Ballester
- **ConSORCI Sanitari del Garraf** - Rosa Simón
- **ConSORCI Hospitalari de Vic** - Isabel Ramón
- **Fundació Orienta** – Teresa Ribalta
- **Associació Salut i Família** - Elvira Méndez
- **Fundació Privada Biblioteca Josep Laporte** - Sergi Blancafort
- **ConSORCI Sanitari de Terrassa** - Cristina Roure

Girona

- **Hospital Universitari Doctor Josep Trueta** – Pilar Solé
- **Institut d'Assistència Sanitària de Girona**
 - **Hospital de Santa Caterina de Salt** - Dolors Coromines
- **Universitat Girona - Facultat d'Infermeria** - Dolors Juvinyà
- **Centre Geriàtric Maria Gay** - Jordi Pujiula
- **AECT - Hospital de Cerdanya** - Enric Subirats

Tarragona

- **GRUP SAGESSA - Maria Briansó**
 - **Hospital Universitari Sant Joan de Reus**
 - **Hospital de la Santa Creu de Jesús de Tortosa**
 - **Hospital Comarcal d'Ampostà**
 - **Hospital Comarcal de Móra d'Ebre**
 - **Centre MQ Reus SA**
 - **Clínica Terres de l'Ebre**
 - **Fundació SAGESSA Salut**
 - **ABS La Selva del Camp**
 - **ABS Reus V**
 - **ABS de Riudoms**
 - **ABS Cambrils**
 - **ABS Vandellós - l'Hospitalet**

2015 EN NOTÍCIES

La Xarxa a l'exterior

Durant el 2015 es va participar en la XXIII HPH International Conference que es va celebrar a Oslo del 10 al 12 de juny a Oslo. S'hi van presentar diverses comunicacions científiques fent referència al recorregut i experiència de la xarxa HPH-Catalunya.

Organització de la Jornada d'Experiències de la Xarxa d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut (HPH-Catalunya):

La Jornada, que va tenir lloc el 29 d'octubre al Consorci Hospitalari de Vic, ha tingut com a objectiu compartir diferents models organitzatius i el grau d'implantació de la promoció de la salut en les organitzacions membres de la xarxa.

Es van presentar un total de deu experiències de diferents organitzacions:

- Fundació Salut i Envel·liment
- Hospital Germans Trias i Pujol
- Fundació Orienta
- Consorci Sanitari Integral
- Consorci Sanitari del Garraf
- Consorci Hospitalari de Vic
- Hospital Clínic de Barcelona
- Hospital Sant Joan de Déu
- Grup SAGESSA
- Institut Català de la Salut de Girona

Pla estratègic 2015-2018

Aquest any s'ha començat a desenvolupar el nou pla estratègic 2015-2018 elaborat per la Comissió Permanent i aprovat en Sessió Plenària per tots els membres participants. En relació a aquest s'han començat a treballar, durant aquest any, els següents objectius:

Línia estratègica 1. Incrementar la capacitat d'influència: Desplegament del Pla de Comunicació. En aquesta línia també s'ha treballat per aprofundir en el treball amb les Institucions que ens donen suport: Subdirecció General de Promoció de la Salut, Direcció d'Atenció al Ciutadà del CatSalut i Càtedra de Promoció de la Salut.

Línia estratègica 2. Proporcionar valor afegit als membres de l'HPH: amb la realització de la primera Jornada d'Experiències de la Xarxa d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut (HPH-Catalunya)

Línia estratègica 3. Formació: Amb la posta en marxa del curs online sobre Promoció de la Salut

Curs online de Promoció de la Salut en col·laboració amb la Unió Consorci i Formació:

Curs realitzat del 18/06/2015 al 16/07/2015 de 8 hores de durada que té com a objectiu donar a conèixer el concepte de promoció de la salut, presentar els hospitals i centres promotors de la salut i presentar la Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut.

En aquesta edició van participar els següents centres:

Centre on treballen els usuaris	
GRUP SAGESSA	15
CENTRE GERIÀTRIC MARIA GAY	5
CONSORCI HOSPITALARI DE VIC	16
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA	6
CONSORCI SANTIARI DEL GARRAF	6
CORPORACIÓ DE SALUT DEL MARESME I LA SELVA	2
CONSORCI SANITÀRI INTEGRAL	2
FUNDACIÓ ORIENTA	1
Hospital Clínic de Barcelona	7
HOSPITAL SANT RAFAEL	13
Institut assistència sanitària de Salt	2
PARC DE SALUT MAR	3
SANT JOAN DE DÉU	2
	80

Els alumnes participants tenien les següents categories professionals:

Categoria professional dels usuaris*	
Directiu/iva	5
Comandament intermedi	15
Tècnic/a	11
Treballador/a qualificat/da	36
Treballador de baixa qualificació	0
No costa	13

Es van obtenir els següents resultats

Resum de resultats		
Participants inscrits:	80	
Aptes	60	75%
No aptes	3	4%
Abandonaments	11	14%
Baixes	6	8%

El 82% dels alumnes es van manifestar sentir-se satisfets o molt satisfets amb el curs.

Línea estratègica 4. Recerca: A la revista Clinical Health Promotion del mes de desembre es va publicar l'article "The Strategic Plan of the HPH Regional Network of Catalunya: the way to advance in health promotion"

Línea estratègica 5. Consolidar l'organització interna: Es van presentar les activitats i objectius dels grups de treball en cadascuna de les assemblees plenàries.

GRUPS DE TREBALL

Alfabetització en salut

S'ha realitzat el següent treball:

- Avaluacions de la navegació en centres hospitalaris de la xarxa.
- Comunicació i disseminació del treball realitzat pel grup a diverses reunions i congressos científics.

Membres:

- ◆ Maria Briansó. Grup SAGESSA.
- ◆ Dolors Corominas, Institut d'Assistència Sanitària de Girona.
- ◆ M^a Jesús Febré, Hospital Sant Rafael.
- ◆ Mònica Fernández, Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi.
- ◆ Magda González, Parc de Salut Mar. Escola Superior d'Infermeria del Mar (UPF).
- ◆ Irene Blasco, Consorci Sanitari del Garraf.
- ◆ Mònica Negredo, Institut Bonanova. Parc Salut Mar.
- ◆ Jordi Pujjula, Centre Maria Gay.
- ◆ Carme Guiteras, Consorci Hospitalari de Vic.
- ◆ Joana Ruíz, Consorci Sanitari del Garraf.
- ◆ Marisa Serra, Hospital Sant Joan de Deu d'Esplugues de Llobregat.
- ◆ Mercè Serra, Parc de Salut Mar. Escola Superior d'Infermeria del Mar (UPF),.
- ◆ Montse Soro, Centre Fòrum, Parc Salut Mar.
- ◆ Rosa Suñer, Coordinadora del Grup; Facultat d'Infermeria, Universitat de Girona.
- ◆ Jordi Vilardell, Hospital Clínic de Barcelona.
- ◆ Montserrat Tàrraga, Hospital Germans Trias i Pujol.
- ◆ Carme González, Regió Sanitària Barcelona Ciutat

Salut Laboral

Durant l'any 2015 el grup ha seguit treballant en 3 projectes multicèntrics :

- Treball sobre indicadors d'Incapacitat Temporal per Contingències Comuns i per Contingències Professionals. El treball sortirà publicat a la revista Archivos de Prevención de Riesgos Laborales: "Vilardell, M i col. Estudio descriptivo de la incapacidad temporal en el sector sanitario de Cataluña (2009-2012). Arch Prev Riesgos Labor 2016; 19 (1): 15-21".
- Treball sobre cultura preventiva i promoció de la salut. S'ha re-dissenyat el qüestionari d'avaluació de la cultura organitzacional mitjançant la realització d'una prova pilot amb una mostra de 40 professionals de diferents centres. En

la segona fase prevista l'any vinent es recollirà les respostes d'una mostra d'uns 450 professionals.

- Treball sobre l'estat vacunal dels professionals. Inici de la recerca bibliogràfica per tal de conèixer l'estat de la qüestió i saber quina és la recerca que s'ha fet en aquest tema.

Membres:

- ◆ Victòria Oivé, Hospital Clínic de Barcelona
- ◆ Marta Tortajada, Hospital Clínic de Barcelona
- ◆ Maria Esteve, Hospital Germans Trias i Pujol
- ◆ Consol Serra, Parc de Salut Mar
- ◆ Pilar Subirats. Grup SAGESSA
- ◆ Miquel Vilardell, Consorci Hospitalari de Vic
- ◆ Susana Torrecillas, Hospital Sant Rafael de Barcelona
- ◆ Assumpció Guixeras, Hospital Josep Trueta de Girona
- ◆ Eugènia Sánchez, Consorci Sanitari Integral
- ◆ Rosa Carreras, Institut d'Assistència Sanitària de Salt de Girona
- ◆ Frederic Bretau, Coordinador del Gruo Consorci Sanitari del Garraf

Estàndards en Promoció de la Salut

El Grup de Treball d'Estàndards en Promoció de la Salut durant el 2015 ha finalitzat l'avaluació a l'Hospital Dr. Josep Trueta de Girona i a l'IAS. Els centres membres de la Xarxa han realitzat una segona autoavaluació en relació als Estàndards en Promoció de la Salut. El grup té com a objectiu adequar l'eina d'avaluació.

S'ha col·laborat en la revisió i actualització dels estàndards de la HPH Internacional.

Des del grup es demana que s'expliciti en el estàndards els objectius anuals del centre tant al personal que hi treballa, al pacient que s'hi atén i les seves famílies. També incorporar accions adreçades a l'avaluació dels factors de risc i hàbits i estils de vida i que es proposi un pla terapèutic d'actuació personalitzar, coordinat amb els altres nivells assistencials per tal de garantir la continuïtat i el seguiment.

Membres:

- ◆ Dolors Juvinyà, Coordinadora del Grup, Càtedra de Promoció de la Salut, Universitat de Girona.
- ◆ Rosa Simón, Consorci Sanitari del Garraf.
- ◆ Manel Santiñà, Hospital Clínic de Barcelona.
- ◆ Anna Carol Pérez, Hospital Sant Rafael de Barcelona.
- ◆ Verònica Cruz, Universitat de Girona.
- ◆ Isabel Ramon, Consorci Hospitalari de Vic.
- ◆ Elvira Méndez, Associació Salut i Família.

DADES ECONÒMIQUES

Resultat 2015	Ingressos	Despeses
Quotes centres adherits	10.625	
Conveni ASPC*	6.000	
Altres	583,54	
Quotes HPH internacional		6.900
Projectes HPH		2.956,11
Congressos		3.233,12
Secretaria		0
Transports		56,35
Material d'oficina		0
Serveis Bancaris		89,81
Altres		200
Total	17.208,54	13.435,39

* Agència de Salut Pública de Catalunya

Pressupost 2016	Ingressos	Despeses
Quotes centres adherits	12.625	
Altres	6.000	
Quotes HPH internacional		7.200
Projectes HPH		16.000
Congressos		6.000
Secretaria		2.000
Transports		120
Material d'oficina		150
Serveis Bancaris		120
Altres		300
Total	18.625	31.890

Càtedra de Promoció de la Salut de la Universitat de Girona
Secretaria de la Xarxa HPH-Catalunya

catedrapromociosalut@udg.edu