

RECULL D'ACTIVITATS DE LA XARXA HPH CATALUNYA 2020-2021

La Xarxa participa al primer MOOC en Alfabetització per a la Salut, organitzat per la UOC

Gener 2020

La Xarxa participa al primer MOOC en Alfabetització per a la Salut, organitzat per la UOC

La coordinadora del grup d'Alfabetització per a la Salut de la Xarxa, Mònica Fernández Aguilera del Consorci Sanitari Integral, ha participat al primer Massive Online Open Course (MOOC) en Alfabetització per a la Salut, organitzat per la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).

En un dels mòduls del curs explica quina és la feina de la Xarxa i com treballem aspectes de millora de la comunicació entre professionals de la salut i pacients i societat; aspectes de navegació i circuits dins dels centres assistencials, i com s'integren les polítiques de promoció de la salut dins de les estratègies de les organitzacions.

També apareix Laura Fernández Maldonado, membre del grup d'Alfabetització de la Xarxa, en representació de la Fundació Salut i Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona, que explica un MOOC obert a tot el públic sobre com viure el dolor crònic

7 centres de la Xarxa d'Hospitals Promotors de la Salut de Catalunya (HPH Catalunya) obtenen els guardons d'Empresa Promotora de la Salut

Febrer de 2020

L'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) va celebrar el primer acte de lliurament dels diplomes d'adhesió al projecte Empreses Promotores de Salut (EPS), amb l'objectiu de reconèixer i impulsar la feina de les empreses compromeses amb el projecte d'EPS.

Aquesta adhesió s'aconsegueix mitjançant un procés d'autoavaluació basat en un qüestionari consensuat amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

De les 14 empreses que han obtingut el diploma d'adhesió, 7 formen part de la Xarxa d'Hospitals Promotors de la Salut de Catalunya (HPH Catalunya).

Hi ha quatre nivells d'adhesió d'acord amb el resultat de l'autoavaluació: membre, bronze, argent i or.

– Nivell membre: Consorci Hospitalari de Vic i Fundació Orienta.

– Nivell bronze: Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

– Nivell argent: Fundació Sanitària Mollet, Hospital sant Rafel Germanes Hospitalàries, Parc de Salut Mar i Universitat de Girona.

L'acte es va concloure amb l'agraïment als presents i la felicitació a les empreses adherides, i se'ls va animar a seguir treballant per millorar la salut i benestar dels treballadors i treballadores.

Publicació del Document de Suport difós per HPH International La Promoció de la Salut durant la Pandèmia del COVID-19

Abril de 2020

“La Pandèmia pel COVID-19 és una situació sense precedents que afecta a pacients, famílies, personal i persones gestores de les organitzacions sanitàries. Molta feina, a cops sentint indefensió, molta pressió, estrès, tot això pot tenir conseqüències negatives en la salut mental i el benestar psicosocial de les persones que treballen en aquestes organitzacions, en molts casos ja afectades abans de la crisi. Crear un medi ambient laboral saludable a on s'asseguri que l'important és el treball del personal sanitari i les cures al col·lectiu de pacients, és ara més que mai necessari.

La Pandèmia té diverses conseqüències per a la població atesa i tindrà més conseqüències per la població més vulnerable de la nostra societat, persones desocupades, persones que viuen en la pobresa o en el seu llindar, amb problemes de salut, amb aïllament social, especialment en les edats avançades de la vida.

AJUDEU al vostre staff i als i les vostres pacients a gestionar la seva salut mental i el seu benestar psicosocial. Doneu suport a les activitats de la població que ateneu. L'HPH Catalunya us dona suport.

HPH International ha elaborat documents informatius sobre benestar mental i benestar psicosocial durant la Pandèmia de Covid-19. Aquests documents informatius poden ser lliurats i distribuïts en format digital o imprès en les vostres organitzacions. El contingut està basat en les recomanacions de l'OMS i poden ser utilitzats en les comunicacions

que realitzeu per donar suport als diferents col·lectius: treballadors sanitaris, gestors, persones confinades i aïllades, persones d'alt risc, cuidadors d'infants.

La versió en anglès d'aquests documents la podeu descarregar a www.hphnet.org/covid-19

Activitat física, nutrició, no fumar, ni beure alcohol – Cuidar-se encara és més important ara

Els comportaments que tenen a veure amb la salut són essencial per a millorar la salut de les persones i també per augmentar la resiliència a les malalties físiques. Les intervencions i consells per a millorar l'activitat física, millorar els hàbits nutricionals, deixar de fumar i de beure alcohol són per tant molt importants. Això és rellevant i important a totes les edats de la vida, no solament en les edats finals, quan el risc a emmalaltir és major. És necessari aplicar, ara més que mai, les metodologies disponibles per a incorporar els bons hàbits i despendre's dels dolents, en la nova situació en què estem. Us convidem a compartir experiències a través de la nostra web: www.promociodelasaluthph.cat

Recomanacions més útils durant la Pandèmia de COVID-19

Per a informació general sobre el COVID-19 recomanem els fulls d'alfabetització en salut elaborats per l'Universitat de Harvard que han estat traduïts a 30 idiomes i inclou informació específica per a embarassades, infants, adolescents i informació genèrica. Es poden trobar a www.covid19healthliteracyproject.com

Per a informació sobre l'assistència a les persones recomanem les eines i recursos de l'organització Planetree International que ajuden a mantenir la cultura centrada en les persones en plena Pandèmia de COVID-19. Es poden trobar aquestes eines i recursos a www.planetree.org/pandemics-webinar

Si teniu alguna pregunta, suggeriment, necessiteu suport, voleu compartir alguna experiència, podeu contactar amb l'HPH Catalunya: promociodelasalut@promociodelasaluthph.cat

Us desitgem força i salut en aquests durs temps.

Comissió Permanent HPH Catalunya

Campanya “Fes sempre 3 preguntes”, per millorar la comunicació en l'àmbit de la salut

Al setembre de 2020 posem en marxa la campanya “Fes sempre 3 preguntes”. Una eina dissenyada per a la millora de la comunicació entre professionals de la salut i pacients o cuidadors.

Estarà disponible als centres adscrits a la Xarxa HPH Catalunya.



La Xarxa HPH Catalunya s'adhereix als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Agost de 2020

Durant el darrer semestre de 2020 la xarxa treballa per incorporar els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030 de Nacions Unides a l'estratègia de la Xarxa HPH Catalunya.

Les nostres línies de treball vetllen per: Salut i benestar; Educació de qualitat, Igualtat de gènere; Indústria, Innovació i Infraestructures; Reducció de les desigualtats; Acció climàtica; Pau, Justícia i Institucions sòlides, i Aliança pels objectius.

27a Assemblea de l'HPH Internacional

Desembre de 2020

Cristina Iniesta, presidenta de la Xarxa d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut de Catalunya (HPH Catalunya), ha estat re escollida com a membre de la Junta de Govern de l'HPH Internacional (International Network of Health Promoting Hospitals & Health Services) als pròxims tres anys.

La reelecció va tenir lloc durant la 27a Assemblea de la HPH Internacional, que va ser via Zoom, i va comptar amb altres països com Xina, França, Itàlia, Finlàndia, Polònia o Austràlia, entre d'altres.



Nous càrrecs a la Comissió Permanent de la Xarxa HPH Catalunya

Desembre 2020

El 14 de desembre de 2020, va tenir lloc l'Assemblea Anual de la Xarxa d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut i es va configurar una nova Junta de Govern.

Anna Carol Pérez, Directora Mèdica de l'Hospital de Sant Rafael, i Mònica Fernández, Responsable de Comunicació Interna del Consorci Sanitari Integral, es van incorporar als càrrecs de Vicepresidència i Secretària, respectivament. D'altra banda, Mireia Vicente, Directora d'Infermeria de la Fundació Sanitària Mollet, i Jordi Pujiula, Director del Centre Geriàtric Maria Gay, van entrar per primera vegada a la Comissió Permanent a través de

Vocalies. Arian Tarbal, Project Manager Innovació i Promoció de Salut, es va incorporar a la Permanent, des de l'Hospital de Sant Joan de Déu.

Durant l'Assemblea es va fer seguiment de les accions finalitzades del Pla Estratègic, així com un repàs de les accions al web www.promociodelasaluthph.cat, i de la presència de la Xarxa a LinkedIn, i es van revisar els objectius i les accions previstes per al 2021.

La Xarxa Internacional d'Hospitals i Serveis Promotors de la Salut (HPH International) ha actualitzat estàndards de Promoció de la Salut

Gener de 2021

Els nous estàndards 2020 per al treball en Promoció de la Salut en els Hospitals i Serveis de Salut reflecteixen diverses noves àrees de polítiques, pràctiques i evidències per tal de donar suport a una implementació més àmplia de la visió HPH International. Es basen en tots aquests anys de treball de la Xarxa HPH des que es va editar el Green Book amb els primers estàndards l'any 2006, així com en el desenvolupament de nous estàndards en àrees com les organitzacions alfabetitzades en salut (health literate organizations), en estàndards per a grups específics com la gent gran, en el treball en àrees temàtiques com els drets dels nens i adolescents, la sostenibilitat ambiental i l'impacte social de l'atenció sanitària.

Els Estàndards 2020 estan agrupats en cinc grans grups:

1. Compromís organitzatiu cap a la Promoció de la Salut
2. Assegurar l'accés al servei de salut
3. Facilitar l'atenció sanitària centrada en les persones i la seva participació
4. Crear un entorn de treball saludable
5. Promoure la salut en la societat amb visió ampla

Els estàndards de Promoció de la Salut 2020 poden utilitzar-se per:

- Avaluar les activitats de promoció de la salut als hospitals
- Millorar la capacitat de les organitzacions sanitàries per millorar les activitats de promoció de la salut
- Reenfocar l'estratègia de l'organització per abordar millor els reptes generals del sistema de salut
- Implicar als professionals i als pacients en la millora de la qualitat assistencial
- Millorar la coordinació de l'atenció amb altres proveïdors d'atenció
- Millorar la salut i la seguretat del personal i dels pacients



WEBINAR: “Los Nuevos estándares de promoción de la salud en hospitales y organizaciones sanitaris: proceso de desarrollo y desafíos para la implementación”

12 març 2021

Ponent: Dr. Oliver Gröne, CEO Internacional HPH Secretariat

<https://promociodelasaluthph.cat/webinars-hph-catalunya/>

WEBINAR “Organitzacions alfabetitzades: oportunitat i reptes”

6 maig 2021

Ponent: Carla Casals Alonso, tècnica de la Càtedra de promoció de la salut de la Universitat de Girona

<https://promociodelasaluthph.cat/webinars-hph-catalunya/>

WEBINAR “La promoció de la salut orientada als professionals sanitaris. Presentació de 3 experiències en temps de COVID”

3 juny 2021

Ponents:

Mònica Inchuste i Inés Dalmau, de l'Hospital Sant Joan de Déu. Presenten el programa 360º, Cuidem als nostres professionals

Mar Bordas i Sara Pons, de la Fundació Sanitària de Mollet. Programa suport COVID

Marta Balagué del Consorci Sanitari Integral. Campanya “Ajuda't: campanya de suports psicològic a professionals”

<https://promociodelasaluthph.cat/webinars-hph-catalunya/>

La Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut participa a la 11th IUHPE European Conference on Health Promotion

Juny 2021

La Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut (HPH Catalunya) va estar present a la Conferència Europea de Promoció i Educació en Salut (en modalitat online) on es va presentar el treball del Grup d'Alfabetització en Salut, coordinat per la Monica Fernandez Aguilera.

La [#IUHPE2021](#) ha estat un punt de trobada i d'actualització en temes de Promoció de la Salut, Educació en Salut, Comunicació en Salut, Hàbits i organitzacions saludables, i va estar co-organitzada a través de la [Càtedra de Promoció de la Salut](#), de la [Universitat de Girona](#), i amb la Dolors Juvinyà Canal al capdavant, membre de la Comissió Permanent de la Xarxa. La Conferència ha comptat amb 370 registrats d'Europa i fora, representant 32 països, i amb 170 comunicacions.

Des de l'HPH Catalunya volem donar l'enhorabona per l'organització i la qualitat de les ponències, sessions i els convidats i convidades que van obrir i tancar sessions.

La [#IUHPE2021](#) és una cita imprescindible del calendari per estar al dia en [#PromociodelaSalut](#), que l'any vinent s'organitzarà des de Montreal [#IUHPE2022](#).

Presentació d'accions en Promoció de la Salut a la directora del Servei Català de la Salut

Octubre 2021

Divendres 1 d'octubre, l'HPH Catalunya va presentar a la directora del Servei Català de la Salut, Gemma Craywinckel Marti, totes les accions que s'estan fent en Promoció de la Salut encaminades a millorar la comunicació als hospitals i centres de l'HPH Catalunya:

- Assegurar entorns segurs i saludables per als professionals de la salut
- Revisar com implementem els estàndards de promoció de la salut.



Peu de fotografia: *Manel Santiñà Vila, Nené Romero, Mireia Vicente García, Mònica Fernández Aguilera, Gemma Craywinckel Marti, Cristina Iniesta Blasco, Silvia Carbonell i Dolors Juvinyà.*

Presència de l'HPH Catalunya a la 28th Internacional Conference on Health Promotion Hospitals and Health Services (HPH International)

Octubre de 2021

L'HPH Catalunya va participar a la 28th International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH International), que enguany estava centrada en Health-orientation of health services by Management systems. Va ser virtual, i reduïda a una única jornada.

La secretària de Salut Pública, Carme Cabezas, va ser speaker al primer plenari, a proposta de l'HPH Catalunya, i també van participar-hi la presidenta de la Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut, Cristina Iniesta, que va moderar la sessió: "Health Care management systems, structures and processes to optimize health gain for patients and populations served". Així mateix, el tresorer de la Xarxa, Manel Santiñà, va presentar: "The Influence of the HPH Catalan network in the incorporation of HPH Standards in the Accreditation Model of Health Department of Catalan Government", en nom de l'HPH Catalunya.

Participació a la Global Health Literacy Summit

Octubre de 2021

L'HPH Catalunya també va assistir a través de la coordinadora del grup de Health Literacy, Mònica Fernández, a la Global Health Literacy Summit (online), organitzada per IHLA; on van reforçar la idea que l'alfabetització per a la salut s'ha de treballar conjuntament des de tots els àmbits de la societat: l'educació, les organitzacions públiques, el sector de la salut...

Participació al 44è Congrés Mundial d'Hospitals: sessió sobre estàndards en promoció de la salut

Novembre de 2021

Del 8 a l'11 de novembre va tenir lloc el 44è Congrés Mundial d'Hospitals, a Barcelona, i l'HPH Catalunya va coordinar una sessió sobre els nous estàndards en Promoció de la Salut, que va anar a càrrec d'Oliver Gröne i Keriin Katsaros de l'HPH International, i la presidenta de l'HPH Catalunya, Cristina Iniesta.

El Congrés, celebrat anualment en una ciutat diferent, s'ha impulsat conjuntament entre La Unió Catalana d'Hospitals (La Unió) i la Federació Internacional d'Hospitals (IHF).

L'objectiu del fòrum de debat era tractar factors clau de planificació, gestió i tendències financeres a nivell nacional i internacional. La trobada és un facilitador d'intercanvi multidisciplinari de coneixements i experiències combinat amb el diàleg sobre les bones pràctiques en lideratge, gestió i reuneix líders d'hospitals, serveis sanitaris i organitzacions sanitàries de tot el món.



Peu de fotografia: Cristina Iniesta, Keriin Katsaros i Oliver Gröne