

# VI Jornada de Promoció de la Salut

## Els reptes dels hospitals del futur

**Data:** Divendres, 17 de novembre de 2023

**Lloc:** Secretaria de Salut Pública  
Departament de Salut  
Carrer de Roc Boronat, 81-95. Barcelona

**Inscripcions:**  
[https://bit.ly/VI\\_JORNADA\\_HPH](https://bit.ly/VI_JORNADA_HPH)



**Segueix-nos a:**  
[promociodelasaluthph.cat](http://promociodelasaluthph.cat)

**Linked in**

[#promociosalut](#)  
[#hphcatalunya](#)  
[#futursaludable](#)

## PROGRAMA FINAL

**08:30- 09:00** **Registre** i lliurament de documentació

**09:00-09:15** **Presentació de la Jornada:** Mireia Vicente, Presidenta Comissió Permanent HPH Catalunya (Fundació Sanitària de Mollet)

**09:15-10:00** **Ponència inaugural: “Els reptes en Promoció de la Salut als centres sanitaris”**  
Carmen Cabezas, Secretària de Salut Pública, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

**10:00- 11:00** **Taula Rodona: “Estratègies i oportunitats de la implementació de la Promoció de la Salut en els hospitals i centres de salut”**  
• Olga Pané, Gerent de l'Hospital del Mar  
• Jaume Duran, Gerent de la Fundació Sanitària Mollet  
• Ramon Descarrega, Director d'Atenció Primària de Salut Sant Joan de Reus-Baix Camp  
**Modera:** Cristina Iniesta Blasco, Presidenta HPH Catalunya (Hospital del Mar)

**11:00-11:10** **Pausa activa** a càrrec del Grup Hospital Actiu (ConSORCI Sanitari de Terrassa)

**11:10-11:40** **Esmorzar saludable**

**11:45-12:30** **Taula I: Bones pràctiques en Promoció de la Salut dirigides a la societat**

**Modera:** Mònica Fernández, Comissió Permanent HPH Catalunya (ConSORCI Sanitari Integral)

- Resultats d'un programa d'exercici domiciliari en persones amb malaltia renal, ConSORCI Sanitari de Terrassa
- La Terminologia de l'Educació per a la Salut: un consens necessari per als reptes de futur, Hospital de Sant Joan de Déu
- Promoció de la Salut en pacients oncològics a través de la marxa nòrdica, ConSORCI Sanitari de Vic
- Dolor. Treute'l del cap, Fundació Sanitària de Mollet

**12:30-13:15** **Taula II: Bones pràctiques en Promoció de la Salut dirigides als professionals de la salut**

**Modera:** Dolors Juvinyà, Comissió Permanent HPH Catalunya (Càtedra de Promoció de la Salut, Univ. de Girona)

- El pla individual de benestar (PIB) com a instrument generador de salut en l'àmbit laboral, Fundació Sanitària de Mollet
- Promocionant hàbits saludables des de l'entorn laborable, Hospital de la Cerdanya
- Vitamines per reforçar competències més enllà del rol, Fundació Hospitals de l'Esperit Sant
- Estudi del son dels professionals, ConSORCI Sanitari Integral

**13:15-13:30** **Cloenda**

Rocío Ibáñez, Comissió Permanent HPH Catalunya (Hospital del Mar)  
Mireia Vicente, Presidenta Comissió Permanent HPH Catalunya (Fundació Sanitària de Mollet)